

**EISBAR**  
*Sportzone Gries*

# EISLAUFEN PATTINAGGIO

## PREISE | PREZZI

Kinder bis 8 Jahre  
*Bambini fino a 8 anni* **GRATIS**

Kinder 8 - 14 Jahre  
*Bambini 8 - 14 anni* **3,70 €**

Jugendliche 14 - 20 Jahre  
*Ragazzi 14 - 20 anni* **4,70 €**

Erwachsene (ab 20 Jahre)  
*Adulti (da 20 anni)* **5,30 €**

Verleih Schlittschuhe  
*Noleggio pattini* **+ 3,80 €**

Saisonskarte Kinder  
*Stagionale bambini* **36,00 €**

Saisonskarte Erwachsene  
*Stagionale adulti* **56,00 €**

Wochenplan unter | Piano settimanale vedi:

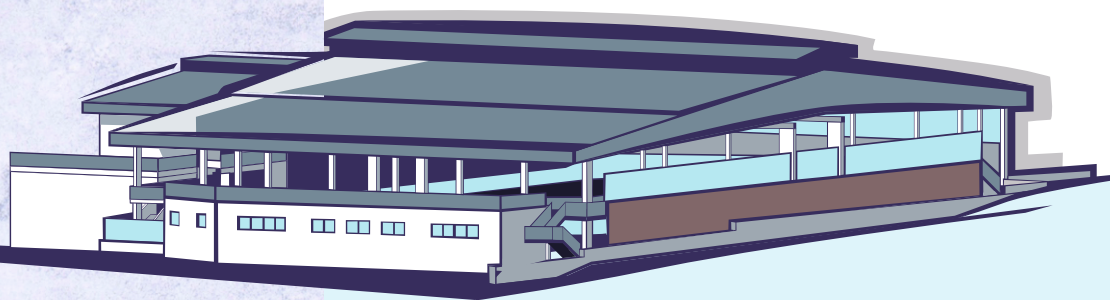
**[www.sport-toblach.com](http://www.sport-toblach.com)**

**Für Informationen | Per informazioni:**

Eisbar Sportzone Gries Toblach

Zona sportiva Gries Dobbiaco

Tel. 0474 972529 - 348 6549378



**Offen:** September - Mitte April

**Aperto:** settembre - metà aprile

**EISBAR**  
*Sportzone Gries*

# FITNESS

Sie möchten **Gewicht** reduzieren, **Muskeln** aufbauen, an Ihrer **Kondition** arbeiten oder einfach abschalten?

**Unser Fitnessstudio erwartet Sie!**

**Trainingsprogramme auf Terminvereinbarung** mit einem zertifizierten Personaltrainer inkl. nachhaltiger Betreuung im Fitnessstudio sowie individuelles Training der Ausdauer, Rücken- und Dehnungsübungen und Muskelaufbau.

Volete ridurre il vostro **peso**, dare tono ai **muscoli**, allenare la vostra **resistenza** o semplicemente staccare la spina?

**Il nostro studio fitness Vi aspetta!**

**Programmi d'allenamento con personal trainer** certificato su appuntamento: assistenza in palestra, allenamento individuale della costanza, esercizi di stretching e postura, sviluppo muscolare.

Monatskarte

*Abbonamento mensile*

40 €

Öffnungszeiten - Orario d'apertura  
ore 05:00 - 02:00 Uhr

Tageskarte

*Biglietto giornaliero*

5,00 €

Öffnungszeiten - Orario d'apertura  
ore 10:00 - 22:00 Uhr

**Für Informationen | Per informazioni:**

Eisbar Sportzone Gries Toblach

Zona sportiva Gries Dobbiaco

Tel. 0474 972529 - 348 6549378

[www.sport-toblach.com](http://www.sport-toblach.com)

